



TURISMO 
REGIÓN DE MURCIA

REDUCE TU 

HUELLA DE CARBONO

MIENTRAS DISFRUTAS

LA REGIÓN DE MURCIA

¡Bienvenido a la Región de Murcia! Este folleto te ayudará a reducir tu huella de carbono mientras disfrutas de tu estancia.



turismoregiondemurcia.es



¿QUÉ ES LA HUELLA DE CARBONO?

Es la cantidad de gases de efecto invernadero, como el dióxido de carbono (CO₂), liberados a la atmósfera como resultado de nuestras actividades diarias.

Estas emisiones contribuyen al cambio climático y sus impactos negativos en el planeta, como olas de calor, sequías o lluvias torrenciales.





¿CÓMO AFECTA EL TURISMO?

Durante nuestros viajes, generamos una huella de carbono al utilizar diferentes medios de transporte, consumir energía en nuestro hospedaje o alimentarnos.

Según la Organización Mundial del Turismo (OMT), el futuro del turismo dependerá de su capacidad de reducir sus emisiones en un 50% de aquí a 2030.

Para conseguir este objetivo, cada uno de nosotros puede marcar la diferencia al adoptar pequeños gestos.



¡Descubre cómo marcar la diferencia durante tu estancia con las siguientes buenas prácticas!

HOSPEDAJE

ECO-AMIGABLE



- Busca alojamientos que apuesten por el turismo sostenible, como el uso de energías renovables y programas de reciclaje. Estos establecimientos reducen su huella de carbono y promueven la conservación del medio ambiente.
- Participa en actividades que tengan en cuenta el **reciclaje de residuos**.

Los pequeños gestos pueden ser de gran ayuda.



AHORRO DE ENERGÍA

- **Apaga** las luces y aprovecha la luz natural en tu alojamiento.
- Ajusta la **temperatura** del aire acondicionado o la calefacción de manera eficiente para evitar un consumo excesivo de energía. Se recomiendan 26°C en verano y 21°C en invierno. Además, cada grado que se incrementa o reduce la temperatura, el consumo energético aumenta en un 7%.
- **Ventila** en las horas más beneficiosas. En verano es aconsejable ventilar a primera hora de la mañana o a última de la tarde, mientras que en invierno debes aprovechar las horas centrales del día.

¡Sé más consciente con el uso que haces de la energía!



REDUCCIÓN DE RESIDUOS

- Lleva tu propia **botella de agua reutilizable** y evita las botellas de plástico desechables, así como bolsas de tela en lugar de bolsas de un solo uso. La producción y eliminación de plástico generan una gran cantidad de emisiones de carbono.
- Separa tus **residuos** correctamente en los contenedores de reciclaje disponibles.
- Reduce la generación de residuos evitando la compra de productos innecesarios y optando por **opciones reutilizables** y duraderas.

Los pequeños gestos pueden ser de gran ayuda.



APOYO PROYECTOS DE COMPENSACIÓN DE CARBONO

- Infórmate sobre proyectos de compensación de carbono en la Región de Murcia y considera hacer **donaciones** para apoyar iniciativas que contribuyan a la neutralidad de carbono.
- Si tienes oportunidad, participa en programas de **reforestación** o contribuye a la conservación de los bosques locales, que desempeñan un papel crucial en la absorción de carbono.

**Infórmate de cómo
ayudar en el destino**



TRANSPORTE SOSTENIBLE

- Opta por el **transporte público**, bicicletas o caminatas siempre que sea posible. Estas opciones generan menos emisiones que los vehículos privados.
- Si necesitas utilizar un vehículo, considera opciones de alquiler de **vehículos eléctricos o híbridos**, que emiten menos gases contaminantes y contribuyen a una movilidad más sostenible.
- Para desplazarte a tu destino, ten en cuenta que el avión es el medio de transporte que genera más emisiones por trayecto. Si es posible, opta por otros medios más sostenibles como el tren.



**¡Muévete con cabeza
y disfruta de tus viajes!**

Gracias por tu compromiso con la reducción de la huella de carbono como turista/visitante en la Región de Murcia. Tu pequeño gesto marca la diferencia para un futuro sostenible. ¡Disfruta de tu estancia y comparte estos consejos con otros turistas!

Comparte tus experiencias utilizando en redes sociales el hashtag

#TurismoRegióndeMurcia

Y únete a este gran reto de la reducción de la huella de carbono.



Para más información puedes dirigirte a las Oficinas de Turismo de la Región de Murcia [➔ turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)



TURISMO 
REGIÓN DE MURCIA

REDUCE YOUR 

CARBON FOOTPRINT

WHILE **ENJOYING**

THE REGION OF MURCIA

Welcome to the Region of Murcia! This brochure will help you reduce your carbon footprint while enjoying your stay.



turismoregiondemurcia.es



WHAT IS A CARBON FOOTPRINT?

It is the amount of greenhouse gases, such as carbon dioxide (CO₂), released into the atmosphere as a result of our daily activities.

These emissions contribute to climate change and its negative impact on the planet, such as heatwaves, droughts or torrential rains.





WHAT IS THE IMPACT OF TOURISM?

During our trips, we generate a carbon footprint by using different means of transport, using energy in our accommodation or simply eating.

According to the World Tourism Organization (UNWTO), the future of tourism will depend on its ability to cut emissions by 50% by 2030.

To achieve this goal, each of us can make a difference with small actions.



Discover how to make a difference during your stay with the following good practices!

ECO-FRIENDLY ACCOMMODATION

- Look for accommodation that is committed to sustainable tourism, such as the use of renewable energies and recycling programs. These establishments reduce their carbon footprint and promote environmental conservation.
- Participate in activities that promote **waste recycling**.

Small actions can go a long way



SAVING

ENERGY

- **Turn off** the lights and use the natural light in your accommodation.
- Adjust the **temperature** of the air conditioning or heating efficiently to avoid energy over-consumption. The recommended temperature is 26°C in summer and 21°C in winter. Furthermore, for every degree that you increase or reduce the temperature, energy consumption increases by 7%.
- **Air the room** during the most beneficial hours. In summer, it is advisable to open the windows early in the morning or late in the afternoon, while in winter you should open them during the central hours of the day.

Be aware
of your
energy use!



WASTE

REDUCTION

- Use your own **reusable water bottle** and avoid disposable plastic bottles, as well as tote bags instead of single-use bags. The production and disposal of plastic generates large amounts of carbon emissions.
- Separate your **waste** correctly in the available recycling containers.
- Reduce waste by avoiding the purchase of unnecessary products and choosing **reusable** and long-lasting options.

Small actions can
go a long way.



SUPPORT CARBON OFFSET PROJECTS

- Find out about carbon offset projects in the Region of Murcia and consider making **donations** to support initiatives that contribute to carbon neutrality.
- If you have the opportunity, participate in **reforestation** programs or contribute to the preservation of local forests, which play a crucial role in carbon absorption.

**Find out how to help
in your destination.**



SUSTAINABLE TRANSPORT

- Use **public transport**, cycle, or walk whenever possible. These options release fewer emissions than private vehicles.
- If you need a vehicle, think about renting an **electric or hybrid vehicle**, which releases fewer emissions and contribute to a more sustainable mobility.
- To travel to your destination, keep in mind that the plane is the means of transport that releases the most emissions per trip. If possible, use a more sustainable means of transport, such as the train.

**Travel wisely and
enjoy your trips!**



Thank you for your commitment to reducing your carbon footprint as a tourist/visitor in the Region of Murcia. Small actions can make a difference for a sustainable future. Enjoy your stay and share these tips with other tourists!

Share your experiences using the hashtag on social media

[#TurismoRegióndeMurcia](#)

and join this great challenge of reducing the carbon footprint.



If you need further information, visit any of the Tourist Offices in the Region of Murcia [➔ turismoregiondemurcia.es](https://turismoregiondemurcia.es)